

## Kādu velosipēdu izvēlēties?

Lai nopirktu velosipēdu, vispirms vajadzīga pārlicība par to, pa kādiem ceļiem (vai bezceļiem) un cik lielus attālumus brauksiet. No tā atkarīgs, cik liela nozīme būs ātrumam, velosipēda svaram un tā detaļu izturībai. Braukšanai pa asfaltētu ceļu vairāk derēs viens modelis, braukšanai pa mežu un gar jūru – pavisam cits. Ja ar riteni plānojat piedalīties sacensībās, prasības būs augstākas, tas būs dārgāks, un droši vien glabāsiet to kā acuraugu. Savukārt, ja savu velosipēdu bieži atstāsiet bez uzraudzības pie kādas iestādes vai veikala, diez vai izvēlēšities kaut ko ekskluzīvu. Diemžēl velosipēdus zog

### Šosejas velosipēdi

Tos vari atpazīt pēc šaurām un lielām riepām (28 collas), tiem ir zemā stūre un tautas valodā tos dēvē par sporta riteniem. Šosejas velosipēdi ir ātri, dinamiski un vieglāk ripo.

### Kalna riteni

Šāda veida braucamos Latvijā cilvēki izvēlas visbiežāk. Kalna velosipēdi atšķiras ar to, ka tiem ir mazākas un platākas riepas, līdz ar to tie īpaši piemēroti braukšanai pa bez - ceļiem – akmeņainiem, smilšainiem ceļiem. Protams, ar kalna riteni var pārvietoties arī pa pilsētu, un Latvijā šādu praksi piekopj ļoti daudzi. Piebilstams, ka, praksē izmēģinot, ir jūtama atšķirība, ka pilsētai tomēr der labāk pilsētas ritenis, kurš savas pozīcijas kalnu ritenim, protams, zaudē, braucot pa meža ceļiem, dubļiem vai smiltīm.

Kalnu velosipēdi iedalās: **komforta sērija** - šie velosipēdi parasti ir zemākā cenu kategorijā. Šim braucamajam visa uzbūve un funkcijas ir kā kalnu velosipēdam, taču sēdēšana un līdz ar to arī braukšana ir ļoti komfortabla. Stūre ir pietiekami augstu un braucējs var sēdēt ar taisnu muguru. **Sportiskā tipa kalnu velosipēdi** – tiem stūre ir vienādā līmenī ar sēdekli, līdz ar to braucējam jāsaliecas nedaudz uz priekšu.

### Pilsētas ritenis

Tā būs labākā izvēle, ja esi nolēmis ar velosipēdu pārvietoties galvenokārt pa pilsētu. Ar pilsētas velosipēdu ir ļoti ērta braukšana, jo riepas ir lielas un šauras. Tiesa, tās ir nedaudz platākas nekā šosejas velosipēdam, līdz ar to tas ir stabilāks, un ar šo velosipēdu izbraucami arī zemes vai lauku ceļi. Pilsētas velosipēda lielākās priekšrocības – tas viegli un ātri ripo, tāpēc aizmīšanās līdz darbam neprasis tikpat daudz sviedru kā darbošanās sporta zālē. Pilsētas velosipēdam var pielikt arī groziņu, kas ir ļoti ērti, jo tajā saliekami ne tikai iepirkuma maisiņi, bet arī soma vai pludmales dvieļi, ja esi nolēmis ar velosipēdu aizmīties līdz ezeram vai jūrai.

## Komforta līnija

Šis ir kalnu un pilsētas velosipēda apvienojums. Komforta riteņiem riepas ir mazas, gluži kā kalnu riteņiem, taču to vidi ir gludi. Līdz ar to ar šiem braucamajiem ir vienlīdz labi pārvietoties pa bezceļiem un arī pa pilsētu. Šo velosipēdu uzbūve ļauj gan stūres, gan sēdekļa augstumu piergulēt katra cilvēka vajadzībām un vēlmēm. Parasti šiem velosipēdiem ir plati un mīksti sēdekļi, lai tajos būtu īpaši ērti sēdēt. Turklāt sēdekļi aprīkoti arī ar amortizāciju. Parasti šāda veida velosipēdus izvēlas komforta cienītāji, kuru mērķis ir nobraukt konkrētu ceļa posmu, nenogurt un gūt prieku no šāda veida izklaides.

## Bērnu velosipēdi

Izvēloties bērnam velosipēdu, noteikti jāņem vērā augums un vecums un jālūkojas pēc šiem parametriem atbilstoša braucamā. Visiem bērnu velosipēdiem ir piergulējams stūres un sēdekļu augstums, un tie ir nopolsterēti tā, lai mazulis krītot pēc iespējas mazāk savainotos.

Ar nopietniem velosipēdiem bērni sāk braukt jau no divu gadu vecuma. Šajā vecuma posmā paredzēti 12 collu riepu braucamie, un ar šādu velosipēdu bērns varēs braukt līdz 4 gadiem. Lielāks velosipēds (16 collu riepas) jau būs paredzēts 5 – 6 gadu veciem bērniem. Šiem abiem braucamajiem ir papildus atbalsta riteņi, kas mazulim braucot palīdzēs turēt līdzsvaru un tik ātri neapgāzties. Brīdī, kad bērns jau būs iemācījies braukt ar velosipēdu, papildus riteņus ir iespējams noskrūvēt nost. Vēl pakāpi augstāks braucamais ar 20 collu riepām paredzēts bērniem no 6- 8 gadiem. Pēc tam jau bērnam būs vajadzīgs viņa vecumam atbilstošs braucamais - no 8-12 gadiem derēs velosipēds ar 24 collu lielām riepām. Tie jau ir aprīkoti ar vairākiem ātrumiem un rokas bremsēm, gluži kā pieaugušo velosipēdi, tikai bērnam atbilstošā lielumā.

## Neaizmirstiet par drošību!

Pērkot riteņus, obligāti būtu jāiegādājas arī **velo ķivere** un cimdi. Sabiedrībā iesakņojies stereotips, ka ķiveri valkā tie, kuri pietiekami labi neprot braukt ar velosipēdu, savukārt pieaugušie, it sevišķi sievietes, uztraucas, ka ķivere izbojās visu frizūru, turklāt tajā būs karsti un sasnīdīs mati. Lai vai kā, drošība un tava dzīvība un veselība ir pirmajā vietā, tāpēc labāk izvēlies valkāt ķiveri, kuru piedāvājums, starp citu, ir plašs, un katrs savai gaumei galvas aizsargu atradīs noteikti. Ķiveres pēc svāra ir ļoti vieglas un to virspusē it daudz atvērums, līdz ar to ventilācija ir nodrošināta! Turklāt braukšana ar velosipēdu bez ķiveres ir pielīdzināma braukšanai automašīnā bez drošības jostas un policija par šādu pārkāpumu ir tiesīga sodīt.

**Velo cimdi**, tāpat kā ķivere, ir tikai paša braucēja drošībai. Pirmkārt, braucot, it sevišķi vasarā vai siltos pavāros, rokas mēdz sasvīst un slīdēt. Cimdiem plaukstas zonā ir gēla spilventiņi vai arī mākslīgās ādas uzšuvumi. Tas nodrošina, ka rokas uz stūres turas stingri un neslīd. Otrkārt, cimdi krišanas gadījumā pasargās rokas no saskrāpējumiem.

Par spīti tam, ka visiem velosipēdiem gan priekšpusē, gan aizmugurē ir nelieli **atstarotāji**, papildus drošībai būtu prātīgi iegādāties mirgojošas lampiņas, kas redzamību nodrošina vairāk nekā puskilometra attālumā. Šādas lampiņas būtu vēlams novietot gan velosipēda priekšpusē, gan aizmugurē.